

Ready LA County



ESTÉ LISTO, CONDADO DE L.A.

TERREMOTOS



¿QUIERE  
SABER MÁS?



VISITA:  
[ready.lacounty.gov](http://ready.lacounty.gov)



LLAME AL:  
2-1-1 y pida un "Guía de Supervivencia En Caso de Emergencia" gratuito por correo para usted o un ser querido. Está disponible en varias idiomas.



ESCANEE AQUÍ

## ANTES DE un terremoto

- ✓ Anime a su familia, amigos y compañeros de trabajo que ensayen AGÁCHASE, CÚBRASE y SUJÉTESE en casa y en el trabajo.
- ✓ Conozca sus rutas de evacuación.
- ✓ Prepare un botiquín de suministros que contenga suficiente alimentos, agua y medicamentos para 10 días, por lo menos.

### NO SE OLVIDE

de asegurar televisores, monitores, muebles o cosas colgadas en las paredes. Mantenga artículos pesados y delicados en estantes bajos.



## DURANTE un terremoto

Si está adentro y puede hacerlo...  
**AGÁCHESE, CÚBRASE  
Y SUJÉTESE**

Si usa un andadera/silla de ruedas...  
**FRENE, CÚBRASE  
Y AGÁRRESE**

## DESPUES DE un terremoto

- ✓ Esté preparado para las réplicas. Encuentre un lugar seguro adentro y quédese allí.
- ✓ Asegúre el bienestar de sus vecinos, especialmente personas mayores o discapacitadas.
- ✓ Escuche las noticias para los mensajes de seguridad.